

Creation date : 18-07-2020

Last update : 18-07-2020 (date de creation)

Chercheuse : Mad. AH Gruber

CORONAVIRUS

Description des Symptômes

(RDC)

1. Symptômes

Incubation :

La durée de l'incubation est en moyenne de 5 jours, avec des extrêmes de 2 à 12 jours. L'installation des symptômes se fait progressivement sur plusieurs jours, contrairement à la grippe qui débute brutalement.

Les premiers symptômes sont peu spécifiques :

- 1. maux de tête,**
- 2. douleurs musculaires,**
- 3. fatigue.**
- 4. fièvre et les signes respiratoires arrivent secondairement, souvent deux ou trois jours après les premiers symptômes.**

Dans les premières études descriptives provenant de Chine (dont rapport dans la division documents), il s'écoule en moyenne une semaine entre l'apparition des premiers symptômes et l'admission à l'hôpital à la phase d'état de la maladie.

A ce stade, les symptômes associent fièvre, toux, douleurs thoraciques et gêne respiratoire et la réalisation d'un scanner thoracique montre presque toujours une pneumonie touchant les deux poumons.

D'autres signes cliniques ont été décrits depuis les premières études :

- **des signes d'atteinte du système nerveux central chez les personnes âgées (particulièrement) sous la forme d'une désorientation;**

- **des pertes brutales du goût ou/et de l'odorat, événements qui surviennent chez 30 à 50% des adultes infectés et qui sont très prédictifs de Covid-19.**

La gravité des signes cliniques nécessite le maintien à l'hôpital d'environ 20% des malades et 5% nécessitent une admission en réanimation (il est donc nécessaire de prévoir des lits dans les régions, districts en quantité suffisante). Les formes les plus graves sont observées principalement chez des personnes vulnérables en raison de leur âge (plus de 70 ans) ou **de maladies associées**.

Des études observationnelles privilégiées ainsi que des travaux de modélisation ont montré que l'infection peut être asymptomatique ou paucisymptomatique (entraîner pas ou peu de manifestations cliniques) chez 30 à 60 % des sujets infectés, en particulier chez les jeunes enfants (moins de 12 ans).

Nous avons constaté que les enfants n'étaient pas sans risques. Ainsi lors de la rentrée scolaire des écoles ont de l'être mises en quarantaine pour cause d'infection chez certains enfants). Des mesures de préventions sont donc nécessaires.

2. Transmission

La majorité des cas initialement décrits dans le rapport Chinois concernait des personnes ayant fréquenté un marché d'animaux vivants. L'hypothèse d'une zoonose (maladie transmise par les animaux) est donc privilégiée. La transmission interhumaine a été établie plus tard ; chaque patient infecte entre 2 et 3 personnes.

La transmission se fait essentiellement par voie aérienne (gouttelettes de postillons émises au cours des efforts de toux mais aussi lors de la parole) et passe par un contact rapproché (moins d'un mètre) et durable (au moins 15 minutes) avec un sujet contagieux. Toutefois, des particules de plus petite taille peuvent aussi être émises au cours de la parole, ce qui **expliquerait que le virus puisse persister en suspension dans l'air dans une pièce non ventilée** (et justifie dans ces circonstances le port du masque), Il peut également rester sur des surfaces inertes et transporté par les mains impliquant la nécessité d'une bonne hygiène des mains.

3. Comment se fait le diagnostic ?

Il existe deux types de tests :

1. Les tests virologiques (RT-PCR) : déterminer si une personne est porteuse du virus au moment du test grâce à un prélèvement par voie nasale ou salivaire.
2. Les tests sérologiques permettent de rechercher si une personne a développé une réaction immunitaire après avoir été en contact avec le virus.

Où faire un TEST en République Démocratique du Congo ?

- Zone de santé à laquelle on appartient
- Contacter la ligne verte : 101, 109, 110 (gratuit) – Si nécessité le Secrétariat technique dépêche une équipe pour les tests.
- **Attention** : Les cas suspects ne peuvent pas se déplacer.

3. Précautions / Prévention

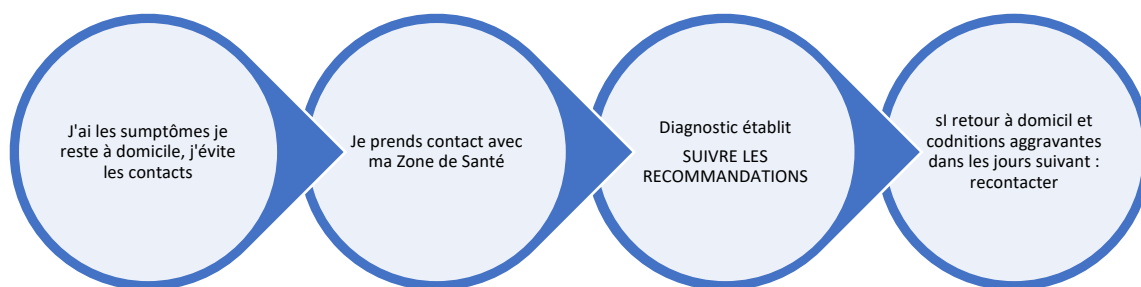
Les gestes barrières compte tenu de ce qui précède.

- Se laver les mains régulièrement (eau + savon) ou utilisez une solution hydroalcoolique et entre les doigts.
- Tousser ou éternuer dans votre coude, ou dans un mouchoir.
- Eviter de se toucher le visage.
- Utiliser des mouchoirs à usage unique (et les jeter à la poubelle après le premier usage).
- Ne jeter pas les masques ou gants n'importe (dans les poubelles ou détruits brûlés),
- Les masques en tissus doivent être bouillis avant d'être remis.
- Hygiène corporelle et nettoyage chez soi,
- Saluer sans serrer la main, sans embrassades.
- Conserver une distance d'au moins 1,5 mètre avec tout interlocuteur.

En l'absence de traitement, la meilleure des protections pour vous et pour vos proches est, en permanence, le respect des mesures barrières et de la distanciation physique.

4. Prise en charge et traitement

Il n'y a actuellement pas de traitement spécifique d'efficacité démontrée vis-à-vis de Covid-19. Différents médicaments sont en cours d'évaluation dans le cadre d'essais cliniques auxquels les malades atteints de Covid-19 sont invités à participer. Le Haut Conseil de la Santé Publique a rendu le 23 mars 2020 un avis relatif aux recommandations thérapeutiques dans la prise en charge de la Covid-19 (cet avis devrait être actualisé prochainement) *Source : Gouvernement.fr.*



- Si les symptômes d'aggravation :
- Difficultés respiratoires et signes d'étouffement,
 - État fébrile persistant,
 - Etourdissement,
 - Maux de têtes,....

Attention, www.santé.cd n'est pas habilitée à dispenser des conseils médicaux, en cas de signes d'infections respiratoires dans les 14 jours suivant votre retour d'une zone à risque, contactez votre zone de santé.

